

Ежедневное меню основного питания в МБДОУ детский сад «Медвежонок» р.п.Карсун на 26.06.2025 года

Возрастная категория: 1-3,3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации:
10,5 часов

Прием пищи	Наименованиеблюда	Вес блюда (граммов)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150/180	194,3/228,5
	Батон	40/50	130,9/135,6
	Масло сливочное	3/5	37,5/37,5
	Кофейный напиток	180/200	79,5/120,3
Итогозавтрак		—	442,2/521,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	95/100	69/69,9
Итогозавторойзавтрак		—	69/69,9
Обед	Хлеб	40/50	78,2/115,95
	Суп картофельный	180/200	80,3/134
	Рыба аппетитная	100/120	134,12/194,22
	Салат «Витаминный»	30/50	36/54
	Гороховое пюре	120/150	168/168
	Компот из сухофруктов	180/200	128/131
Итогозаобед		—	624,62/797,17
Полдник	Булочка молочная	50/50	135/135
	Чай с сахаром	180/200	45/45
	—	—	—
Итогозаполдник		—	180/180
Итогозадень:		—	1319,54/1568,97

Составил: старшая медсестра

Зайчикова Н.Г.